



CRENEAUX SAISON 2011-2012

INITIATION 1 fois par semaine

Lundi 17h-17h45	Lundi 18h-18h45	
Mercredi 14h-14h45	Mercredi 15h-15h45	Mercredi 16h-16h45

ECOLE DE NAGE Perfectionnement, Initiation water-polo, sauvetage et nage avec palmes...

<u>Groupe 1</u> : lundi 17h-17h45/ mercredi 16h-16h45	OU	mercredi 16h-16h45/ samedi 16h-17h
<u>Groupe 2</u> : lundi 17h-17h45/ mercredi 16h-16h45	OU	mercredi 16h-16h45/ samedi 15h-16h
<u>Groupe 3</u> : lundi 18h-19h00/ mercredi 16h-16h45	OU	mercredi 16h-16h45/ samedi 14h-15h

COMPETITION GROUPE 1 AVENIRS 2003 et avant

Lundi 17h00-18h00	Mercredi 14h00-15h00
-------------------	----------------------

COMPETITION GROUPE 2 AVENIRS-POUSSINS 2001-2002-2003 et avant

Lundi 17h00-18h00	Mercredi 14h00-15h00	Samedi 15h30-17h00
-------------------	----------------------	--------------------

COMPETITION GROUPE 3 POUSSINS-BENJAMINS 1999-2000-2001 et 2002

Lundi 18h00-19h00	Mercredi 14h00-15h15	Jeudi 19h00-20h30	Samedi 14h00-15h30
-------------------	----------------------	-------------------	--------------------

COMPETITION GROUPE 4 BENJAMINS-MINIMES 1997-1998-1999 et 2000

Lundi 18h00-19h00	Mardi 19h-20h30	Mercredi 14h00-15h00	Samedi 8h30-10h00
-------------------	-----------------	----------------------	-------------------

COMPETITION GROUPE 5 ELITE POUSSINS BENJAMINS

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi 19h00-20h30	Mercredi 15h00-16h45	Samedi 8h30-10h00
---	----------------------	-------------------

COMPETITION ELITE

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi 19h00-20h30
Mercredi 15h00-17h00 (Jean Bouin) Samedi 12h-13h30 (Jean Bouin)

MAITRES / ADOS

<u>Compétition</u> : Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi 20h30-21h45
<u>Perfectionnement</u> : Lundi/jeudi ou Mardi/Vendredi 20h30-21h45

NAGE AVEC PALMES

<u>Jeunes</u> : mercredi 15h-16h et Samedi 12h-13h30 (Jean Bouin)
<u>Adultes</u> : (Jean Bouin) Mercredi/Vendredi 21h-22h30 et Samedi 12h-13h30

SAUVETAGE SPORTIF

<u>Natation</u> : en fonction du niveau
<u>Spécifique sauvetage</u> : Samedi 13h30-15h à Jean Bouin. (En mer à partir de mai).
<u>Ecole de sauvetage</u> : Mercredi 15h-16h

AQUAGYM 2x par semaine

Lundi/Jeudi 19h-19h45	ou	Mardi/Vendredi 19h-19h45
Lundi/Jeudi 19h45-20h30	ou	Mardi/Vendredi 19h45-20h30
Lundi/Jeudi 20h30-21h45	ou	Mardi/Vendredi 20h30-21h45

AQUABIKE

Mardi et Jeudi 20h30-21h15 / 21h15-22h (piscine Jean Médecin)

TARIFS

Participation à l'activité : 230€

Participation à l'activité étudiant université : 160€

Adhésion à l'association: 20€ individuelle / 38€ familial

PIECES A FOURNIR

Fiche d'inscription à l'activité

Fiche d'adhésion à l'association

Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois